



## Hatha en Yin Yogalessen

Welkom bij Karina Delfos Yoga Lifestyle. Hieronder vind je de algemene voorwaarden voor 2020. Voor overige informatie kijk op [yoga-den-haag.nl](http://yoga-den-haag.nl).

### ALGEMENE VOORWAARDEN 2020

Inschrijving voor de yogalessen vindt plaats door inlevering van het ingevulde inschrijfformulier (pag. 3). Bij een maandabonnement bedraagt het **lesgeld € 38,- per maand**. Het cursusjaar bestaat uit 10 maanden. De maanden juli en augustus zijn vrij van lesgeld i.v.m. de zomerstop. Op deze manier betaal je voor 39 of 40 lessen per jaar, dat is gemiddeld 4 lessen per maand. Een aantal lessen valt uit i.v.m. schoolvakanties, een yogareis of bijscholing van de docent. Bekijk de vakantiedata voor 2020 op het vakantierooster online: [yoga-den-haag.nl/yogalessen/vakantierooster](http://yoga-den-haag.nl/yogalessen/vakantierooster).

Bij een abonnement geldt de inschrijving voor **onbetaalde tijd**. Het abonnement wordt stilzwijgend verlengd, ook na de zomerstop. De **opzegtermijn is 1 maand**. Houd hier rekening mee als je wilt stoppen. Opzeggen kan vóór de 1e van de maand per e-mail. Je krijgt dan een bevestiging van de opzegging. De eerste maand is bedoeld om uit te proberen of yoga bij je past, dan geldt de opzegtermijn nog niet.

**Restitutie van lesgeld is niet mogelijk**. Bij ziekte, vakantie of andere afwezigheid wordt het lesgeld doorbetaald. Gemiste lessen kunnen, mits tijdig afgemeld, **binnen een maand worden ingehaald**. Dit kan bij mij, of bij één van mijn collega's bij Zinaaz. Neem voor inhaallessen altijd eerst contact op met mij of de andere docent om te checken of er plaats is in de betreffende les. Kijk voor de contactgegevens van de andere docenten op [www.zinaaz.nl](http://www.zinaaz.nl).

**Bij verhindering graag minimaal 2 uur vóór het begin van de les afmelden**, het liefst per WhatsApp, SMS of e-mail. **Niet of te laat afgemelde lessen kunnen niet meer worden ingehaald**.

Betaling van het lesgeld dient vóór de 7e van maand plaats te vinden. Over te maken op: **NL35 INGB 0008 9770 31 t.n.v. Karina Delfos Yoga Lifestyle** onder vermelding van je naam en de maand.

### Losse lessen

Wil je meer flexibiliteit en af en toe een yogales volgen?

Dan is het mogelijk om losse lessen te volgen. Je zit nergens aan vast maar hebt ook geen vaste plaats in de les. Leerlingen met een abonnement hebben voorrang. Meld je vooraf even aan voor een les die je wilt volgen. Zo ben je verzekerd van een plaats in de les. De prijs van een losse les is € 15,-.

### Strippenkaart

De prijs van een strippenkaart voor 10 yogalessen is € 115,-. De kaart is 20 weken geldig.

De prijs van een strippenkaart voor 5 yogalessen is € 60,-. De kaart is 10 weken geldig.

Ook voor strippenkaarthouders geldt dat abonnementhouders voorrang hebben in de les.

### Twee lessen per week

Heb je liever twee keer per week les? Dat kan! Een tweede les per week kost € 8,50 per keer of het vaste bedrag van € 32,- extra per maand.





---

## Huisregels Zinaaz

- De deur bij Zinaaz is 15 minuten voordat de les begint open.  
Liever niet aanbellen, dit kan een yogales die nog bezig is verstoren! Om binnen te komen, tegen de deur duwen en dan weer zachtjes sluiten.
- Fietsen graag recht in de rekken plaatsen. De burens hebben liever geen fietsen voor de deur.  
Als de rekken vol zijn, plaats dan je fiets in een van de rekken op de hoek van de straat.
- Kom op tijd in de les zodat we in alle rust en op tijd kunnen starten. Omdat we met meerdere groepen gebruik maken van de ruimte, willen we je vragen minimaal 5 en maximaal 15 minuten van tevoren aanwezig te zijn. Graag bij het binnenkomen de stilte in de studio bewaren. Denk eraan dat gesprekken bij de fietsenstalling op straat ook overlast kunnen geven.
- In de lounge kun je wachten tot de les begint. De thee staat daar voor je klaar. Voel je welkom om voor of na de les een kopje te drinken maar zorg ervoor dat dit geen geluidsoverlast veroorzaakt (fluisteren mag). Was na afloop zelf je kopje af.
- De yogazalen alleen betreden op blote voeten of sokken.
- Neem uit hygiënisch oogpunt een eigen yogamat of een grote (hand)doek mee om over de yogamatten van de studio te leggen.
- Als je 's zomers ook yogales volgt op het strand, gebruik dan hiervoor een aparte mat of doek vanwege de overlast die het meegenomen zand kan geven.
- Gebruikte materialen graag met zorg, en op de juiste plek weer terugplaatsen in de kast.
- Laat waardevolle spullen niet achter in de kleedkamer of aan de kapstok, maar neem deze mee in de yogazaal. Ik aanvaard geen aansprakelijkheid voor verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen.
- Zorg dat je telefoon uit is of op vliegtuigstand. Een trillende telefoon tijdens de les veroorzaakt overlast.
- Liever geen zware parfums in de les dragen.



## Inschrijfformulier yogalesen

Naam: ..... Geboortedatum: .....

Adres: .....

Postcode en woonplaats: .....

Telefoon: ..... Email: .....

### **Ik meld me aan voor de yogales**

op: ..... om: .....uur

#### **Ik kies voor:**

- een maandabonnement voor 1x per week les à € 38,- per maand;
- een maandabonnement voor 2x per week les à € 70,- per maand;
- losse lessen à € 15,- per les;
- een strippenkaart à € 115,- per 10 lessen.
- een strippenkaart à € 60,- per 5 lessen.

Eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld een lichamelijke klacht of beperking): .....

.....

Ik weet dat ik zelf verantwoordelijkheid ben voor mogelijke blessures of schade die ik zou kunnen oplopen voor, tijdens of na de yogales bij Karina Delfos. Bij eventuele blessure of schade stel ik Karina Delfos dan ook niet aansprakelijk.

Ik stel de yogadocent op de hoogte van eventuele speciale lichamelijke omstandigheden zoals een blessure, ander lichamenlijk ongemak of zwangerschap voordat de yogales begint. Bij twijfel over het beoefenen van yoga raadpleeg ik mijn eigen arts of specialist.

Ik heb bovenstaande voorwaarden, algemene voorwaarden (pagina 1) en huisregels (pagina 2) gelezen en begrijp de inhoud volledig.

Door ondertekening ga ik akkoord met de algemene voorwaarden, de huisregels en bovenstaande punten.

Door ondertekening geef ik tevens toestemming voor het bewaren van mijn persoonlijke gegevens door Karina Delfos om contact te onderhouden over lessen en workshops en te informeren over yoga-gerelateerde ontwikkelingen. Via een link in de nieuwsbrief kan ik mij ten alle tijden uitschrijven voor de nieuwsbrief (zie ook privacy statement op de website: [yoga-den-haag.nl/contact/privacy-statement/](http://yoga-den-haag.nl/contact/privacy-statement/)). Karina Delfos, Yoga Lifestyle, behandelt alle gegevens op dit formulier vertrouwelijk en verstrekt deze gegevens niet aan derden, tenzij op individuele basis en na uitdrukkelijke toestemming van de desbetreffende persoon.

Datum: ..... Plaats: .....

Handtekening: .....