



# nieuwsbrief

december 2017

**Beste yogi, yogini,**

**In deze nieuwsbrief onder andere aandacht voor: • Nieuwe algemene voorwaarden • Tarieven 2018 • Serious Yoga •**

Een nieuw jaar staat voor de deur: 2018 alweer, wat vliegt de tijd. Voor **Karina Delfos, Yoga Lifestyle** is 2018 een jubileumjaar. In 2013 ben ik officieel begonnen met het geven van yogalessen. 1 januari 2018 vier ik dus mijn eerste lustrum als yogadocent! Zoals jullie weten sta ik niet stil. Ik blijf mijn yogakennis verbreden en verdiepen. In mei 2018 start ik met 'Anatomy & Yin Teacher Training 2'. Deel 1 heb ik in november met goed gevoel afgerond.

Ik blijf leren om de opgedane kennis met je te delen.

## Mededelingen

### Algemene voorwaarden

Met ingang van 1 januari 2017 gelden mijn nieuwe algemene voorwaarden. Vanaf 1 januari kun je deze downloaden van mijn website. Ook zal ik ze per mail sturen. Lees de algemene voorwaarden goed door. Er zijn wat kleine wijzigingen. Goed om even bij stil te staan.

### Tarieven 2018

Vanaf 1 januari 2018 gelden nieuwe prijzen voor de yogalessen. De prijzen van de abonnementen zijn onveranderd. Alleen de prijzen voor proeflessen, losse lessen en strippenkaarten zijn iets aangepast. Hieronder een overzicht.

Maandabonnement (1x per week les):	€ 36,-
Maandabonnement (2x per week les, bijvoorbeeld Hatha en Yin):	€ 66,-
Losse yogales:	€ 12,-
Proefles:	€ 10,-
Tweede (losse) les in de week naast een maandabonnement:	€ 8,-
Strippenkaart 10 losse lessen (4 maanden geldig):	€ 110,-





**Karina Delfos**  
Yoga Lifestyle

### Afmelden en inhalen

Jullie hebben waarschijnlijk wel gemerkt dat het dynamischer is geworden in de yogalessen. Er komen meer mensen en er wordt veel geruild. Als je een keer niet kan komen bestaat de mogelijkheid de les op een ander tijdstip in te halen. Daarnaast komen er steeds meer 'gastyogi' via Onefit.

Om deze dynamiek in de hand te houden is voor mij een overzicht van wie wel en niet komt belangrijk. Daarom een vriendelijk verzoek: als je een vaste plek hebt in de les met een abonnement en je kan een keer niet naar de les komen, wil je dan **minimaal 2 uur van tevoren afmelden** via de mail of een appje? Zo kan ik de vrijgekomen plek nog aan iemand geven. Als je zelf een les wilt inhalen is de voorwaarde dan ook dat je jouw les op tijd hebt afgemeld. Vraag als je wilt inhalen wel even of er plek is. De les kan vol zijn.

### Serious Yoga

De afgelopen jaren rond kerst hebben mijn collega Nathalie Gerards en ik onze krachten gebundeld om geld in te zamelen voor het goede doel via Serious Yoga.

Dit jaar gaan we dit iets anders doen. De organisatie 'Serious Yoga' heeft zich losgemaakt van 3FM Serious Request om zo een eigen goed doel te kunnen kiezen. Wij doen weer mee! Deze keer is de actie niet in december maar tussen 9 februari en 11 maart. Wij zullen hier nog uitgebreid over berichten de komende tijd.

Het gekozen goede doel is Stichting De Gele Vlieger. Nu al nieuwsgierig? Kijk dan op Facebook: [SeriousYoga](#) of [www.stichtingdegelevlieger.nl](http://www.stichtingdegelevlieger.nl)



### Vakantie

Voor nu: rust lekker uit, geniet van de vakantie. De yogalessen beginnen weer op dinsdag 9 januari. Een overzicht van vakanties en lessen die uitvallen in 2018 is binnenkort op mijn website te vinden.

Ik wens je een hele fijne jaarwisseling! Veel liefde en geluk in 2018!

Namasté,

Karina



Saswitha-geplomeerd yogadocent, aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland

IBAN: NL89 INGB 0676 3133 61  
ten name van: K. J. D. Delfos  
KvK nr: 27 33 94 03  
BTW nr: NL1753 48 121 b01