



Hatha en Yin Yogalessen

Welkom bij Karina Delfos, Yoga Lifestyle. Hieronder vind je de algemene voorwaarden voor 2018 en overige belangrijke gegevens.

Locaties

Zinaaz	Mee in Zee-atelier
Sinaasappelstraat 93	Lijsterbesstraat 69
2564 EN Den Haag	2563 KR Den Haag

Lestijden en -dagen

Dinsdag	17.45 - 19.00 uur	Hatha Yoga	Zinaaz
Dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Yin Yoga	Zinaaz
Dinsdag	20.15 - 21.30 uur	Hatha Yoga	Zinaaz
Woensdag	09.00 - 10.15 uur	Hatha Yoga	Zinaaz
Woensdag	10.15 - 11.30 uur	Hatha Yoga	Zinaaz
Donderdag	10.15 - 11.30 uur	Hatha Yoga	Zinaaz
Donderdag	19.00 - 20.15 uur	Hatha Yoga	Mee in Zee
Donderdag	20.30 - 21.45 uur	Hatha Yoga	Mee in Zee

Algemene voorwaarden 2018

Inschrijving voor de yogalessen vindt plaats door inlevering van het inschrijfformulier.

Bij een maandabonnement bedraagt het lesgeld € 36,- per maand, 10 maanden per jaar. Je betaalt dan voor gemiddeld 4 lessen per maand, 39 of 40 lessen per jaar. De maanden juli en augustus zijn vrij van lesgeld i.v.m. de zomervakantie. Een aantal lessen valt uit i.v.m. schoolvakantie, yogareis of bijscholing van de docent. Bekijk de vakantiedata voor 2018 op het vakantieooster online op: yoga-den-haag.nl/yogalessen/vakantierooster/

Voorwaarde voor dit abonnement is dat de inschrijving voor onbetaalde tijd geldt. Het abonnement wordt stilzwijgend verlengd, ook na de zomerstop. Opzeggen kan vóór de 1e van de maand per e-mail. Je krijgt dan een bevestiging van de opzegging. De opzegtermijn is 1 maand. De eerste maand is bedoeld om uit te proberen of yoga bij je past, dan geldt de opzegtermijn nog niet.

Restitutie van lesgeld is niet mogelijk. Bij ziekte, vakantie of andere afwezigheid wordt het lesgeld doorbetaald. Gemiste lessen kunnen, mits tijdig (minimaal 2 uur voor de les) afgemeld, op een ander tijdstip worden ingehaald. Dit kan bij mij, op beide locaties, of bij één van mijn collega's bij Zinaaz (www.zinaaz.nl). Neem voor inhaallessen altijd eerst contact op met de docent, de les kan vol zijn.

Bij verhindering graag minimaal 2 uur voor de les afmelden, het liefst per WhatsApp, SMS of e-mail.

Betaling van het lesgeld dient vóór de 7e van maand plaats te vinden. Over te maken op **IBAN NL89 INGB 0676 3133 61** ten name van K.J.D. Delfos onder vermelding van je naam en de maand.

Losse lessen

Wil je meer flexibiliteit en af en toe een yogales volgen? Dan is het mogelijk om losse lessen te volgen. Je zit nergens aan vast maar hebt ook geen vaste plaats in de les. Leerlingen met een abonnement hebben voorrang. De prijs van een losse les is € 12,-.

Strippenkaart

Een strippenkaart voor 10 yogalessen kost € 110,-. De kaart is vier maanden geldig.

Twee lessen per week

Heb je liever twee keer per week les? Dat kan! Een tweede les per week kost € 8,- per keer of het vaste bedrag van € 30,- extra per maand.

Huisregels Zinaaz en Mee in Zee-atelier

- Bij Zinaaz is de deur een kwartier voor de les begint open. Graag zonder aan te bellen binnenkomen en de deur zachtjes achter je sluiten, er kan een les bezig zijn.
- Bij Mee in Zee graag aanbellen.
- Kom op tijd. Zorg dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent. Te laat komen stoort medecursisten. Zodra de les is begint wordt de deur afgesloten.
- Respecteer de stilte en rust in de studio.
- Respecteer de ruimte.
- Graag je schoenen uit voor het betreden van de yogaruimte.
- Laat waardevolle spullen niet achter in de kleedkamer of aan de kapstok maar neem deze mee in het leslokaal. Ik aanvaard geen aansprakelijkheid voor verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen.
- De thee staat klaar. Voel je welkom om voor of na de les een kopje te drinken maar zorg ervoor dat dit geen geluidsoverlast veroorzaakt als er nog een les gegeven wordt. Was na afloop zelf je kopje af.

Advies voor de yogales

- Voor de yogalessen zijn stevige ondermatten aanwezig. Ik adviseer je om zelf een sticky-mat aan te schaffen om over de ondermat leggen. Een badlaken of andere doek voldoet ook.
- Liever geen zware parfums in de les dragen.

