



Karina Delfos
Yoga Lifestyle

correspondentieadres:
Laan van Meerdervoort 720
2564 AN Den Haag

t 070 356 27 37
m 06 46 121 088
e info@yoga-den-haag.nl
i yoga-den-haag.nl

nieuwsbrief

april 2017

Beste yogi, yogini,

In deze nieuwsbrief aandacht voor: • Beach Bliss Strandyoga • yoga en massage • meivakantie • nieuw e-mailadres •



foto: KLIKK Fotografie, www.klikk.nl

Beach Bliss Strandyoga

Het wordt weer mooi weer. Tijd voor buiten-activiteiten, tijd voor het strand. De dames van **Beach Bliss Strandyoga** (Nathalie Gerards van Namaya Yoga en ik) staan al te popelen! Wij pakken de fijne samenwerking met **Strandpaviljoen Pier 32** weer op en zijn daar vanaf eind april vijf maanden lang veelvuldig te vinden. Niet alleen tijdens onze reguliere strand yogalessen op donderdag-, vrijdag- en zondagochtend, maar ook voor yoga tijdens evenementen, vrijgezellenfeestjes, bedrijfsuitjes etc. Wij zijn te boeken. Los, of in combinatie met andere activiteiten en/of eten en drinken bij Strandpaviljoen Pier 32. Neem voor meer

informatie, ideeën of een offerte contact met me op!

Op zondag 23 april openen wij het Beach Bliss seizoen met een yogales om 10.00 uur.

Iedereen is welkom. Je hoeft je niet van tevoren aan te melden.

Kijk voor meer informatie over lestijden en prijzen op mijn website: <http://yoga-den-haag.nl/yogalessen/strandyoga/>

Check voor het laatste strand yoga nieuws onze Facebook pagina: <https://www.facebook.com/beachblissstrandyoga/>



Saswitha-gecertificeerd yogadocent, aangesloten bij de
Vereniging Yogadocenten Nederland

IBAN: NL89 INGB 0676 3133 61
ten name van: K. J. D. Delfos
KvK nr: 27 33 94 03
BTW nr: NL1753 48 121 b01



Karina Delfos
Yoga Lifestyle



foto: KLIKK Fotografie, www.klikk.nl



Yoga en Massage

Om het wellness gevoel aan het strand nog completer te maken worden komend seizoen de activiteiten bij Pier 32 aangevuld met massage op het strand. Op vrijdag, zaterdag en zondag is Yann Le Nouen van [Nature Balance Massage](#)

samen met collega Nelleke Blaak op afspraak aanwezig voor een fijne massage. Yann is een ervaren en gediplomeerd masseur en is thuis in verschillende soorten massage. Samen bieden wij dit seizoen yoga in combinatie met een massage voor een aantrekkelijke prijs. Binnenkort te boeken via onze websites!

Meivakantie

Dit jaar is de meivakantie van 24 april t/m 5 mei. Er zijn dan geen lessen in de studio, wel op het strand.

E-mail

Mijn nieuwe e-mailadres is:
karina@yoga-den-haag.nl. Het oude vervalt.

Ik wens iedereen een fijn en gezond buitenseizoen!

Namasté, Karina



Saswitha-gediplomeerd yogadocent, aangesloten bij de
Vereniging Yogadocenten Nederland

IBAN: NL89 INGB 0676 3133 61
ten name van: K. J. D. Delfos
KvK nr: 27 33 94 03
BTW nr: NL1753 48 121 b01