



Karina Delfos
Yoga Lifestyle

correspondentieadres:
Laan van Meerdervoort 720
2564 AN Den Haag

t 070 356 27 37
m 06 46 121 088
e yoga@karinadelfos.nl
i yoga-den-haag.nl

nieuwsbrief

april 2016

Beste yogi's en yogini's,

De lente zit weer in de lucht. Tijd om naar buiten te gaan, erop uit te trekken. Maar ook tijd voor groei en bloei, ontwikkeling en nieuwe ideeën. Nu ben ik altijd wel aan het broeden op nieuwe plannen en ook de afgelopen winter heb ik niet stil gezeten. Terwijl het buiten nog koud en nat was heb ik verschillende samenwerkingsverbanden gezocht om nog meer yoga in de buitenlucht te kunnen doen.



Beach Bliss Strandyoga

Beach Bliss Strandyoga is een samenwerking aangegaan met [Strandpaviljoen Pier 32](#). Dit betekent dat we bij minder mooi weer binnen in de strandtent yogales kunnen geven. Ook is het mogelijk een yogales op maat te bestellen voor

bijvoorbeeld een bedrijfsfeest of een verjaardag. Denk dan aan een yogasessie met aansluitend een heerlijke lunch bij Pier 32.

Verder gaan we samenwerken met Sam Pitzalis, bewegingscoach in de natuur. Vanaf mei is het mogelijk je yogapractice uit te breiden met een rondje mindful joggen door de duinen en langs het strand. Hierover binnenkort meer informatie.

Voor meer informatie over lesdagen en -tijden of het laatste strandyoga nieuws: houd onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/beachblissstrandyoga/> en mijn website: <http://yoga-den-haag.nl/yogalessen/strandyoga/> in de gaten.

De opening van ons strandyoga seizoen is op zondag 24 april!

Meivakantie

Dit jaar houd ik maar één week meivakantie, van 2 t/m 6 mei. Dit in verband met een extra studieweek van 31 oktober t/m 4 november.

Op koningsdag, woensdag 27 april, is er ook geen les. Deze les kan in dezelfde week of later ingehaald worden op een ander tijdstip. Wil je inhalen? Stuur me dan even een berichtje.

Namasté,

Karina



Saswitha-gediplomeerd yogadocent, aangesloten bij de
Vereniging Yogadocenten Nederland

IBAN: NL89 INGB 0676 3133 61
ten name van: K. J. D. Delfos
KvK nr: 27 33 94 03
BTW nr: NL1753 48 121 b01