



nieuwsbrief

juni 2016

Beste yogi, yogini,

De zomervakantie staat weer voor de deur. In de studio liggen de lessen zes weken stil. Jij hoeft echter niet stil te zitten want op het strand gaan de yogalessen gewoon door. Je vindt alle informatie over de strandyoga op mijn [website](#) of op de speciale Facebookpagina: facebook.com/beachblisstrandyoga.

Mededelingen

Ik krijg rond de zomervakantie altijd veel vragen over data en hoe het nu zit met betalen. Daarom alles nog even op een rijtje.

Vakantiedata

Voor de yogalessen in de studio (bij Zinaaz en Mee in Zee-atelier) is het vakantie van 11 juli t/m 19 augustus. Dit betekent dat de laatste lessen op dinsdag 5, woensdag 6 en donderdag 6 juli zijn. We beginnen weer op dinsdag 23, woensdag 24 en donderdag 25 augustus.

In verband met de eindmusical van mijn dochter valt de les van donderdag 30 juni om 19.30 uit. Deze les compenseer ik op donderdag 14 juli.

Betalingen

Vergeet niet de betaling voor juli en augustus tijdelijk stop te zetten. Deze maanden hoeven niet doorbetaald te worden. Graag in september

weer op tijd betalen, in de eerste week van de maand. Check meteen even of je al betaald hebt voor de maand juni.

Afmelden en inhalen

Een verzoek wat betreft het afmelden en inhalen van lessen. Als je een keer niet naar de yoga kunt komen, laat het mij dan op tijd weten via mail, sms of WhatsApp. Zo kan ik inventariseren hoeveel mensen ik kan verwachten in een les, en of er plaats is voor proeflessers of inhalers. Hetzelfde geldt voor inhalen van lessen. Op tijd afgemelde lessen kunnen binnen dezelfde maand ingehaald worden mits van tevoren doorgegeven. Ik moet nu af en toe mensen teleurstellen die voor een proefles willen komen of willen inhalen omdat ik denk dat de les vol is.

Nieuwe les

In september start ik op dinsdag met een extra yogales op dinsdag van 20.15 - 21.30 uur. Een aantal mensen hebben zich hier al voor opgegeven. Er is nog plaats dus wil je graag schuiven of weet je iemand die geïnteresseerd is in deze les? Laat het me weten.

Opzeggen en doorgaan

Ik ga er van uit dat zonder tegenbericht iedereen eind augustus weer van de partij is. In de zomer geldt ook een opzegtermijn van een maand dus





Karina Delfos
Yoga Lifestyle

moscht je willen stoppen laat het mij dan op tijd weten. hoor ik niets van je? Dan sta je automatisch weer ingeschreven voor het komende seizoen.

Evenementen

Challenge 108

Op zaterdag 2 juli doe ik mee met een bijzondere challenge. Op het strand van Scheveningen bij de ondergaande zon doen we 108 zonnegroeten. Een uitdaging voor het opwekken van positieve energie! Een magisch moment aan het begin van de zomer.

De opbrengsten van dit evenement gaan naar stichting WakaWaka.



Ga je samen met mij de uitdaging aan? Schrijf je in op de website van [Challenge 108](#).

Ik stuur iedereen nog een mail ter herinnering.

Ecstatic Dance meets Nataraj

Op zondag 3 juli en zondag 28 augustus zullen er twee geweldige dansfeesten plaatsvinden bij Strandpaviljoen Pier 32.



Nathalie en ik zijn daar met Beach Bliss Strandyoga aanwezig om met strandyoga de dansspieren los te maken. Kom je ook dansen op je blote voeten?

Meer informatie vind je op de website [Nataraj](#) of check het Facebook [evenement](#).

Tot slot wil ik je alvast een hele fijne zomer toewensen en ik hoop je na de vakantie in goede gezondheid weer terug te zien in de yogales!

Namasté,

Karina



Saswitha-gediplomeerd yogadocent, aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland

IBAN: NL89 INGB 0676 3133 61
ten name van: K. J. D. Delfos
KvK nr: 27 33 94 03
BTW nr: NL1753 48 121 b01